

PERFORMANCE SPECIALIST

Percorso formativo certificato

Presentazione del percorso

Il **Percorso Performance Specialist** è un programma formativo avanzato pensato per professionisti del movimento e della performance che desiderano acquisire competenze complete e integrate nell'ambito dello strength & conditioning, della speed-strength e dell'endurance.

Il percorso unisce teoria, pratica e applicazione reale, fornendo strumenti concreti per analizzare la performance, progettare programmi di allenamento efficaci e sostenibili e gestire l'atleta lungo l'intero arco della stagione sportiva.

Il completamento di tutti e tre i moduli consente di ottenere la **certificazione Performance Specialist**.

Il percorso è attualmente in fase di attestazione per la certificazione IFSPT.

A chi è rivolto

Il percorso è rivolto a:

- **Laureati in Scienze Motorie**
- **Fisioterapisti**

che operano o desiderano operare nei settori della preparazione atletica, della performance sportiva e della prevenzione degli infortuni.

Struttura del percorso

Il percorso è composto da **3 moduli indipendenti ma complementari**, acquistabili singolarmente o come percorso completo.

Modulo 1 – Program design: allenamento della forza

- Relatore: Carlo Buzzichelli

- Date: 23 – 24 maggio 2026

- Focus: progettazione dell'allenamento della forza, valutazione, periodizzazione e monitoraggio
 - 449€ (IVA inclusa) per iscrizioni entro il 15 Aprile 2026
 - 549€ (IVA inclusa) per iscrizioni dal 16 Aprile 2026
 - 399€ (IVA inclusa) per iscritti a GISSPORT - AIFI
-

Modulo 2 – SPEED STRENGTH & JUMPING SKILLS

- Relatore: Matteo Artina
 - Date: 18–19 aprile 2026
 - Focus: sviluppo della speed-strength, biomeccanica e tecnica del salto, stiffness e applicazioni pratiche
 - 449€ (IVA inclusa) per iscrizioni entro il 20 Marzo 2026
 - 549€ (IVA inclusa) per iscrizioni dal 21 Marzo 2026
 - 399€ (IVA inclusa) per iscritti a GISSPORT - AIFI
-

Modulo 3 – RUNNING DRILLS & ENDURANCE

- Relatore: Luigi Ferraris
 - Date: 16–17 maggio 2026
 - Focus: endurance, soglia, biomeccanica della corsa, running drills e programmazione
 - 449€ (IVA inclusa) per iscrizioni entro il 15 Aprile 2026
 - 549€ (IVA inclusa) per iscrizioni dal 16 Aprile 2026
 - 399€ (IVA inclusa) per iscritti a GISSPORT - AIFI
-

Certificazione Performance Specialist

La **certificazione Performance Specialist** viene rilasciata a coloro che completano **tutti e tre i moduli** del percorso.

La certificazione attesta competenze avanzate in:

- analisi della performance sportive
 - progettazione e periodizzazione dell'allenamento
 - sviluppo della forza, potenza e speed-strength
 - allenamento dell'endurance e della corsa
 - applicazione pratica e integrazione dei dati fisiologici e biomeccanici
-

Crediti ECM

Il completamento del percorso formativo completo prevede il rilascio di **48 crediti ECM**.

Costi del percorso

Percorso completo – Performance Specialist

- **999€ (IVA inclusa)** per iscrizioni entro il **20 Marzo 2026**
- **1.200€ (IVA inclusa)** per iscrizioni dal **21 Marzo 2026**
- **999€ (IVA inclusa)** per iscritti a **GISSPORT - AIFI**

I singoli moduli possono essere acquistati separatamente:

Sede di svolgimento

Tutti i moduli del percorso si svolgeranno presso:

Plays World
Curno (BG)

Iscrizioni e informazioni

Per iscriversi al **Percorso Performance Specialist** o richiedere informazioni è necessario scrivere a:

academy@playsworld.it

Perché scegliere il Percorso Performance Specialist

- Docenti di livello internazionale con esperienza sul campo
- Approccio pratico e orientato alla realtà professionale
- Integrazione tra forza, potenza, velocità ed endurance
- Certificazione finale e crediti ECM
- Possibilità di acquisto modulare o percorso completo